

Termine:

besser fühlen I 23. - 26.04.2020
 02. - 05.07.2020
besser fühlen II 08. - 11.10.2020

Ort:

Gemeindehaus Tischardt
Kirchertstr. 19
72636 Tischardt / Frickenhausen

Kurszeiten:

Do 15 - 18 Uhr
Fr und Sa 9.30 - 18.30 Uhr
So 9.30 - 13.30 Uhr

Kursgebühr: 330 €

Anzahlung: 50 € bei Anmeldung

Die Restsumme wird eine Woche vor Kursbeginn fällig.

Eine Absage bis 7 Tage vor Kursbeginn ist kostenfrei, die Anzahlung wird erstattet.

Bei späterer Absage wird 80 % der Kursgebühr fällig. Bei Nicht-Zustandekommen des Kurses wird die Anzahlung erstattet.

Überweisungen bitte auf das Konto:

Antina Springer
IBAN DE 23 500 100 600 797 606

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hausschuhe, Kissen, Decke, Picknickdecke, wetterfeste Kleidung.

Mittagspause Fr und Sa je 2 Stunden.

Wir freuen uns auf dich!



Das höchste Gut ist die Harmonie der
Seele mit sich selbst.

Lucius Annaeus Seneca

besser fühlen

Workshop, Auszeit und Begegnung

mit

Antina Springer und **Cornelie Steinmetz**
Heilpraktikerinnen und
Craniosacral-Therapeutinnen

Gemeindehaus Tischardt

23. – 26.04.2020

Hast du Lust auf eine Auszeit?

Möchtest du dich besser fühlen und dadurch besser kennenlernen?

Was sind deine Kraftquellen und wie bekommst du einen Zugang zu ihnen?

Zwei erfahrene Craniosacral-Therapeutinnen und Heilpraktikerinnen begleiten dich durch vier Tage voller Wahrnehmen, Spüren, Begegnen und Auftanken von Körper und Seele.

Dein Körper ist ein wunderbares Resonanzfeld, über das Selbsterfahrung und -erkenntnis stattfindet.

Atemübungen, Meditation und Fühlübungen, auch auf Basis der Craniosacral-Therapie, helfen dir bei der Wahrnehmung deines Körpers, deiner Gefühle und Bedürfnisse. Wir verstehen dies als Basis für das Erkennen von Lebensthemen und tief gehenden Zusammenhängen.

Das hilft dir, in deiner Mitte anzukommen, dort Antworten auf deine Fragen zu finden und neue Wege zu gehen.

Unterstützt werden diese Prozesse durch das Spüren und Bewusstwerden der eigenen Grenzen, die im Alltag oft verloren gehen. Das Stabilisieren dieser Grenzen macht klar, gelassen und präsent und ist die Grundlage für einen wertschätzenden und empathischen Umgang miteinander.

Zeit in der Natur zu verbringen runden die Erlebnisse ab. Wir überlassen uns der heilenden

Kraft der Natur, spüren ihre Wirkung und erfahren uns als wundervollen Teil eines großen Ganzen.

Von Herz zu Herz und mit großem Einfühlungsvermögen begleiten wir dich in deinem Erleben.

Bei Bedarf führen wir auch ein Einzelgespräch mit dir.

Neugierig? Gerne beantworten wir deine Fragen:

Antina Springer

Tel. 01520-9003759

E-Mail: post@heilpraxis-antinaspringer.de
www.heilpraxis-antinaspringer.de

Cornelie Steinmetz

Tel. 01577-3189262

E-Mail: cornelie.steinmetz@gmail.com
www.heilpraxis-cornelie-steinmetz.de

Anmeldung per Mail oder Telefon



Mein Wunsch, meine spirituelle Ausrichtung auch beruflich widerzuspiegeln, brachte mich zur Craniosacral-Therapie. Darin habe ich die Haltung wiedergefunden, die mich auch privat bewegt und inspiriert. Es ist das Präsentsein, es ist der

Herz-zu-Herz-Kontakt, wodurch Vertrauen und Geborgenheit entstehen. Liebevoller Begleiten und achtsames Miteinander sind mir wichtig und wesentlich in meinem Praxisalltag. Der Körper ist dabei ein fantastischer Wegweiser und bringt die inneren Themen ins Schwingen.

Als Heilpraktikerin, Craniosacraltherapeutin, Dipl.-Designerin und vor allem als Frau und Mutter ist es für mich eine Herzensangelegenheit, das Wesentliche des Lebens zu spüren und spüren zu lassen. Dies ist eine wundervolle Basis, die eigene Persönlichkeit, Lebenskraft und das eigene Potential eindrücklich zu erleben. Diese Erfahrung nährt die Kraft, in eine individuelle Richtung und in die Heilung zu gehen. Menschen auf diesem Weg mit tiefer Wahrnehmung, Feingefühl und Wertschätzung zu begleiten ist seit vielen Jahren meine Leidenschaft und Freude.

